

「あすなろの郷ヘルスロード完成セレモニー」実施報告

3月6日（金）あすなろの郷管理棟前を会場に「ヘルスロード完成セレモニー」を開催しました。

当日は天候に恵まれ、利用者さん及び職員の皆さま、合計130名を超える参加がありました。

セレモニーでは、理事長あいさつ及び担当者の説明後に、盛大にテープカット・風船飛ばしを実施しました。

セレモニー終了後には、参加した皆さままで「車いすでお散歩コース」を歩きました。

参加した利用者の皆さまのたくさんの笑顔を見ることができ、とても楽しい一時となりました。

【あすなろの郷ヘルスロードについて】

利用者の皆さまの健康増進・介護予防及び職員の健康増進を目的として、あすなろの郷敷地内の歩道を中心にヘルスロードを以下の4コース整備しました。

「車いすでお散歩コース（約550m）」 「ゆっくり歩こうコース（約730m）」
「しゃきしゃき歩こうコース（約2,400m）」 「がっがっランニングコース（約4,000m）」

セレモニー当日の様子については次ページへ

